

Postępowanie w razie wypadku

Postępowanie w razie wypadku

Wypadek - co robić?

Jeśli już zdarzy się wypadek i są osoby poszkodowane, najważniejsze jest szybkie udzielenie im pierwszej pomocy.

Jeśli jesteś świadkiem kolizji lub wypadku na drodze, a nie ma jeszcze Policji, Pogotowia Ratunkowego lub Straży Pożarnej zatrzymaj się i zobacz co się stało.

Jeżeli już są służby profesjonalne, nie zatrzymuj się (chyba, że Cię zatrzymają), nie blokuj ruchu, nie rób zbiegowiska. To bardzo przeszkadza! Pamiętaj, często tu gdzie jest wypadek, przez ciekawość kierowców dochodzi do następnego.

Pamiętaj! Wszystko co robisz rób tak, aby NIE ZASZKODZIĆ!

Postępowanie w razie wypadku

WYPADEK

CZYNNOŚCI NATYCHMIASTOWE

Zabezpieczenie
miejsca wypadku

W sytuacji szczególnego zagrożenia
(np. możliwość zapalenia się
samochodu, najechania innego pojazdu
na rannego itp.), przeniesienie rannego
w bezpieczne miejsce

Telefoniczne
wezwanie
pogotowia
ratunkowego

Udzielenie rannym pierwszej pomocy przedmedycznej

DALSZA POMOC

Przybycie pomocy med.

Transport rannego do
szpitala

Leczenie w szpitalu

Postępowanie w razie wypadku

Jeżeli ranny jest nieprzytomny, należy:

1. Oczyszczyć jego jamę ustną,
2. Sprawdzić oddech i ułożyć rannego na boku,
3. Głowę rannego ostrożnie odchylić do tyłu i skierować twarzą do ziemi, tak by ślina, krew i inne wydzieliny mogły wypływać z jamy ustnej,
4. Przykryć rannego czymś ciepłym i obserwować jego oddech aż do przybycia lekarza,
5. Jeżeli zaobserwujemy zanik oddechu, należy zastosować sztuczne oddychanie.



Postępowanie w razie wypadku

Wezwanie pomocy

Wezwanie musi zawierać informację o pięciu szczegółach:

1. Gdzie i kiedy to się stało,
2. Co się wydarzyło,
3. Ile jest ofiar wypadku,
4. Jakie są uszkodzenia ciała,
5. Kto i skąd wzywa pomocy,
6. Pytanie: Co można zrobić aby pomóc choremu,

999

POGOTOWIE
RATUNKOWE

998

STRAŻ
POŻARNA

997

POLICJA

112

NUMER
RATUNKOWY
Z TEL. KOM.

601 100 100

NUMER RATUNKOWY
WOPR

601 100 300

NUMER RATUNKOWY
GOPR

Postępowanie w razie wypadku

Ratownictwo medyczne - informacje

http://www.ratownictwo.waw.pl/pierwsza_pomoc.html

<http://www.pierwsza-pomoc.xt.pl>

http://porady.autocentrum.pl/go/257_pierwsza_pomoc.html

<http://ratunek.esculap.pl>

<http://www.ratownictwo.win.pl>

<http://www.mediweb.pl/firstaid/index.php>

<http://www.pck.org.pl/warszawa/osrodek/index.htm>

Literatura:

1. Waldemar Czyżewski – Technika i wychowanie komunikacyjne dla gimnazjum cz. 1 i 2, Wydawnictwo „Nowa Era”, Warszawa 2005.
2. Antoni Kurczyński – Jak zdać egzamin na kartę rowerową i motorowerową, Wydawnictwo KRAM, Warszawa 2000.
3. Bogumiła Bogacka-Osińska, Danuta Łazuchiewicz – Bądź bezpieczny na drodze, Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, Warszawa 2005.

Zasoby internetowe:

1. <http://www.gimnazjum.pl/karta/>
2. <http://www.eti.agh.edu.pl/brd/>
3. <http://www.v10.pl/prawo/>